

Quando e Dove

QUANDO

Il gruppo si incontra mensilmente

il **primo mercoledì**
del mese
dalle **20.30 alle 22.00**

DOVE

Biblioteca di Clusone

Viale Roma, 13
24023 Clusone BG

La partecipazione è libera e gratuita.
Per questioni organizzative si chiede di
confermare la presenza.

Facciamo Squadra!

*Gruppi di ascolto per fratelli/sorelle
di persone con disabilità*



Ambito Valle Seriana Superiore
e Valle di Scalve

Via Somvico n.2, 24023 Clusone (BG)
Telefono: 0346 89605 - Fax: 0346 23014
Indirizzo mail: ambito@comune.clusone.bg.it
Sito: www.comune.clusone.bg.it

In collaborazione con:

...per fratelli e sorelle di persone con disabilità

L'intervento del gruppo è rivolto ai fratelli di persone con disabilità che nel raccontare le proprie storie di vita esprimono vissuti molto diversificati: l'orgoglio e la **fierezza** derivati dall'esperienza fraterna; il senso di **responsabilità** nel dover, talvolta, fare delle scelte al posto dei propri cari; l'**angoscia** nell'affrontare tematiche inerenti il "dopo di noi"; il **senso di colpa** nell'accompagnare il proprio fratello verso un distacco in un percorso di emancipazione; la **paura** di non riuscire a soddisfare le aspettative, più o meno esplicitate, dei propri genitori; ecc.

Nel gruppo i fratelli diventano protagonisti nella costruzione di relazioni improntate sul rispetto, sul sostegno e sulla fiducia reciproca. Si condividono le storie, i sentimenti e si valorizzano le identità di ogni singolo componente. Con il tempo la persona si fida, si sente ascoltata e compresa e il suo ruolo nel gruppo diventa attivo.



Gruppo di ascolto...

Un gruppo di ascolto può essere definito come un insieme di persone accomunate da un'**esperienza**, in cui tutti i componenti sono **aiutati** e tutti **danno aiuto**.

I partecipanti si confrontano con le proprie sensazioni, i propri pensieri, facendo emergere le proprie risorse emotive e comunicative, mettendole a disposizione degli altri.

Agevolando lo scambio tra i componenti del gruppo, ci si aiuta a risignificare l'esperienza vissuta e ad esprimere le proprie emozioni, anche se spesso contraddittorie.

Presentazione del Progetto

Il progetto vuole promuovere uno spazio dove si potranno affrontare con serenità e con il giusto sostegno le sfide e le difficoltà che comporta essere un fratello o sorella di un persona con disabilità. Si formeranno dei gruppi in cui si darà un'opportunità di incontro, uno spazio accogliente che permetterà ai fratelli di porre domande, avere informazioni, mettere in parola sentimenti, inquietudine, e paure, trovando uno scambio tra pari che vivono la stessa esperienza.

Il primo incontro è organizzato

Mercoledì 14/11/2018
dalle ore 20.30 fino alle ore 22.00 circa
Presso la Biblioteca di Clusone.

I successivi di svolgeranno a cadenza mensile il primo mercoledì del mese.

Per informazioni:

Ambito Valle Seriana Superiore
e Valle di Scalve

Via Somvico n.2, 24023 Clusone (BG)

Telefono: 0346 89605

Fax: 0346 23014

Indirizzo mail: ambito@comune.clusone.bg.it

Sito: www.comune.clusone.bg.it